

NAVODILO za OGTT

Standardni obremenitveni 2-urni test s 75 g glukoze

Kaj je OGTT-test?

OGTT je kratica za oralni glukozni tolerančni test, ki služi za podrobnejšo diagnostično opredelitev in dokazovanje sladkorne bolezni.

Izvedba testa se priporoča, kadar je koncentracija krvnega sladkorja na tešče v območju med 6,1 mmol/L do 7,0 mmol/L.

Merimo koncentracijo glukoze v krvi na tešče ter 2 uri po obremenitvi z glukozo.

IZVEDBA TESTA

- testiranje pričnemo vedno zjutraj, med 7. in 8. uro in traja cca. 3 ure,
- pred testiranjem morate biti tešči, 10-12 ur po zadnjem obroku,
- najprej vzamemo kri na tešče iz vene,
- po odvzemu krvi počakate na prvi rezultat glukoze (cca. 30 min do 60 min),
- glede na vrednost prvega rezultata glukoze dobite 75g glukoze raztopljene v 300ml (3dcl) vode,
- odmerek je potrebno spiti v manj kot 10-tih minutah,
- do naslednjega odvzema sedite in počivate v čakalnici,
- hoja po stopnicah ali čakalnici ni dovoljena,
- med testiranjem ne smeti jesti ali piti (razen v majhnih količinah navadno vodo),
- 2 uri po obremenitvi ponovno odzvamemo vzorec krvi iz vene,
- rezultate testa lahko dobite isti dan po dogovoru z zdravnikom.

OPOZORILO!

Testa ne izvajamo:

- v času akutnega bolezenskega stanja, po večjih kirurških posegih ali po težkem fizičnem naporu (nočno delo ipd.) in
- če je koncentracija glukoze na tešče 7,0 mmol/L in več kot toliko.