

ZD ŠENTJUR - LABORATORIJ  
NAVODILA ZA BOLNIKE  
NAVODILA ZA ODVZEM URINA

---

## VRSTE VZORCEV URINA

### PRVI JUTRANJI URIN

- vzame se TAKOJ po prespani noči
- v mehurju je bil približno 8 ur (najmanj 4 ure)
- uporablja se za bakteriološko analizo urina

### NAKLJUČNI VZOREC URINA

- zbran je v kateremkoli času, brez predhodne priprave bolnika
- najbolj se uporablja za rutinske, presejalne teste
- vzorec ne odraža pravega stanja organizma (preveč zaužite tekočine, telesni napor)
- je primeren vzorec za analizo, če bil pravilno odvzet "čisti zajem" - srednji curek

## SREDNJI CUREK - čisti zajem urina

Metoda čistega mokrenja se uporablja pri vsakdanjem laboratorijskem odvzemu, kjer vzorec urina prestrežemo med uriniranjem. Ta način odvzema uporabljamo pri otrocih in osebah, ki so sposobne zavestnega uriniranja. Pri tej metodi prestrežemo srednji curek seča.

- Pred odvzemom morata biti spolovilo in okolica uretre dobro umita.
- Prvi curek spustite v stranišče, ta curek spere bakterije, ki so normalno prisotne v sečnici ali nožnici pri ženskah, zato ga ne pregledujemo.
- Srednji curek prestrežete v kozarček (približno do polovice kozarčka).
- Preostanek urina spustite v straniščno školjko.
- Kozarček zaprete s pokrovom in oddate na poličko na WC-ju laboratorija.

### ODVZEM NA DOMU BOLNIKA



1. Kozarček z nalepko dobite v laboratoriju.
2. Vzorec urina, ki ste ga vzeli doma, morate dostaviti v laboratorij **najpozneje v eni uri po odvzemu.**
3. **Na nalepko napišite: ime in priimek, datum rojstva, datum in uro odvzema.**
4. Vzorec oddajte na sprejemu (vhod v čakalnico).

### OPOZORILO:

Vzorcev urina ne odlagajte na okensko poličko v sanitarijah brez vednosti laboratorijskega osebja in brez predhodnega vpisa v protokol.

Teh vzorcev ne analiziramo!

ZD ŠENTJUR - LABORATORIJ  
NAVODILA ZA BOLNIKE  
NAVODILA ZA ODVZEM URINA

---

## PEDIATRIČNI VZORCI

Urinska vrečka je najpogostejša metoda odvzema urina pri dojenčkih in majhnih otrocih. Vrečko dobite v ambulanti, skupaj z napotnico, ali v laboratoriju.

### POSTOPEK

- Urinsko vrečko po temeljitem umivanju nalepite okrog spolovila in počakate, da otrok urinira.
- Koža okrog spolovila mora biti suha in ne namazana s kremo, da se vrečka ne odlepi in popusti, urin pa razlije v plenice.
- V kolikor otrok v eni uri ne urinira, morate postopek ponoviti z novo vrečko.
- Urin iz vrečke ne prelivajte v kozarček!
- Vrečko odstranite, stisnete skupaj, vstavite v kozarček in zaprete.
- Na kozarček napišete podatke:
  - **Ime in priimek**
  - **Datum rojstva**
  - **Datum in uro odvzema**
- Kozarček z urinsko vrečko dostavite v laboratorij najpozneje v eni uri po odvzemu.

