

ZDRAVSTVENI DOM ŠENTJUR - LABORATORIJ

NAVODILO NOSEČNICAM ZA IZVEDBO 2-urnega OGTT- testa s 75g glukoze

Kaj je OGTT-test?

OGTT je obremenilni test z glukozo za ugotavljanje nosečniške sladkorne bolezni. To je posebna oblika sladkorne bolezni, največkrat blago izražena, ki se nenadoma pojavi v nosečnosti in po porodu izgine.

Sladkorna bolezen pomeni večje tveganje za zaplete v nosečnosti, med porodom in pri otroku, pri katerem je še posebej povečano tveganje za prirojene nepravilnosti.

Kdaj izvajamo OGTT?

Če se pri nosečnici ob prvem pregledu ne potrdi sladkorna bolezen ali nosečnostna sladkorna bolezen, opravimo obremenilni test s 75g glukoze v obdobju med 24. in 28. tednom nosečnosti.

Preventivni ukrep:

Pred izvedbo testa vam vzamemo kri iz vene in preverimo koncentracijo sladkorja v krvi. Če je sladkor na tešče 5,1 mmol/L ali več, že zadostuje za diagnozo nosečnostne sladkorne bolezni in ni potrebno izvajanje testa.

IZVEDBA TESTA

- Pred testiranjem dieta ni potrebna, lahko imate običajno prehrano in je zaželeno, da ste običajno telesno dejavni.
- Test pričenemo izvajati med 7. in 8. uro zjutraj in traja cca. 3 ure.
- Pred pričetkom testa morate biti vsaj 8 ur tešči.
- Dobite 3 dcl raztopljene glukoze, ki jo je potrebno spiti v manj kot 10-tih minutah.
- Med testiranjem sedite in počivate v čakalnici, hoja in uživanje hrane so prepovedani.
- Kri iz vene vam vzamemo trikrat:
 1. Na tešče (čakanje na prvi rezultat glukoze cca. 30 min do 60 min).
 2. Glede na vrednost prvega rezultata vas obremenimo z 82,5 g glukoze.
 3. Kri vam nato vzamemo 1 uro po obremenitvi in 2 uri po obremenitvi.
- Rezultate testa lahko dobite isti dan po dogovoru.

Tolmačenje rezultatov

Če je koncentracija sladkorja na tešče 7 mmol/l ali več, ima nosečnica sladkorno bolezen, ki je bila prisotna že pred nosečnostjo in ni bila odkrita.

Nosečnostna sladkorna bolezen je prisotna, če je dosežena ali presežena vsaj ena diagnostična vrednost OGTT testa.

Meritve sladkorja	Normalne vrednosti	Nosečnostna sladkorna bolezen
na tešče	manj kot 5,1	5,1 mmol/L ali več
1 ura po obremenitvi	manj kot 10,0	10,0 mmol/L ali več
2 uri po obremenitvi	manj kot 8,5	8,5 mmol/L ali več