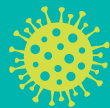


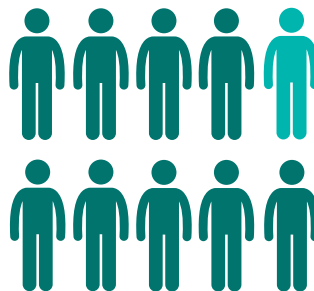
Kaj je dolgotrajni COVID?



World
PT Day
2021

Dolgotrajni COVID je bil predhodno definiran kot prisotnost znakov in simptomov, ki se razvijejo med ali po infekciji, povezani s COVID-19 in se nadaljujejo vsaj 12 tednov.

Običajno poimenovanje do 4 tednov je akutni COVID-19 in postakutni COVID-19 od 4 do 12 tednov.



Kako pogost je dolgotrajni COVID?

Pri **1 od 10** primerov bo razvil simptome v obdobju **12 tednov** ali dlje.



Veliko ljudi, ki živijo s to boleznijo, je bilo pred tem zdravih in v dobri kondiciji.



Otroci simptome dolgotrajnega COVID-a prestajajo podobno in tudi enako pogosto kot odrasli.

Dolgotrajni COVID prizadane tako tiste, ki so bili hospitalizirani zaradi akutnega COVID-a, kot tudi tiste, ki so ga preboleli doma. Posamezniki, ki so prestali blago ali težko obliko COVID-19, imajo lahko simptome daljši čas in razvijejo dolgotrajni COVID.

Dolgotrajni COVID je več-sistemska bolezen; obstaja več kot 200 simptomov, ki se pojavljajo v različnih kombinacijah in lahko nihajo med predvidljivimi in nepredvidljivimi vzorci ponovnih izbruhov in začasnega izboljšanja bolezni.

Najpogostejši simptomi po 6. mesecih:



ekstremna utrujenost (izčrpanost)

simptom poslabšanja stanja po naporu



težave s spominom in koncentracijo (možganska megla)

Ostali pogosti simptomi:



kratka sapa



bolečine oziroma tiščanje v prsnem košu



težave s spanjem (nespečnost)



razbijanje srca



vertoglavica



mišična bolečina



bolečina v sklepih



depresija in tesnoba



zvonjenje in bolečine v ušesih



slabost, diareja, bolečine v želodcu, izguba apetita



povišana telesna temperatura, kašelj, glavobol, boleče grlo, spremembe zaznavanja vonja in okusa



izpuščaji

Konsenz o mednarodno veljavni definiciji dolgotrajnega COVID-a še ni bil dosežen. Kljub temu število dokazov, da je dolgotrajni COVID pogost in izčrpavajoč, narašča. Poskusi razvrščanja dolgotrajnega COVID-a kot dolgotrajno bolezen z več-sistemske kompleksnostjo in hudo prizadetostjo so bili že narejeni.



World
Physiotherapy

www.world.physio/wptday