

Izdal in založil: Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije, Miklošičeva cesta 24, Ljubljana v sodelovanju s Sekcijo kliničnih farmacevtov pri Slovenskem farmacevtskem društvu.

Oblikovanje: Aritmija d.o.o.

Tisk: Tiskarna Silveco
Ljubljana, april 2023



Pregled v ambulanti farmacevta svetovalca

Osebni zdravnik vam bo izdal delovni nalog in povedal, kje se lahko v zdravstvenem domu naročite za pregled pri farmacevtu svetovalcu. Dogovorili se boste za termin. S seboj imejte kartico zdravstvenega zavarovanja, seznam zdravil in prehranskih dopolnil. Pripravite tudi vprašanja, povezana z zdravili.

Če vam termin ne ustreza, obvestite osebo, s katero ste se dogovorili za pregled.

Farmacevt svetovalec se bo z vami pogovoril o vseh vaših zdravilih in vam svetoval, kako jih pravilno uporabljati (s hrano ali brez, pred spanjem, na tešče ...). Ob pregledu vašega zdravljenja z zdravili bo preveril odmerjanje, medsebojno delovanje zdravil, morebitne neželene učinke zdravil ter predlagal optimizacijo zdravljenja z zdravili. Izdelal vam bo tudi seznam vaših zdravil – osebno kartico zdravil. Izvid bo poslal vašemu osebnemu zdravniku, s katerim se boste dogovorili o zdravljenju z zdravili in morebitnih spremembah.



Premišljeno z zdravili.

Za vaše zdravje gre.

Kdo je farmacevt svetovalec?



ZZZS

Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije

www.zzzs.si



Farmacevt svetovalec je zdravstveni delavec in specialist za optimizacijo zdravljenja z zdravili, ki se je za svoje delo izobrazil v času specializacije in je vključen v stalno izobraževanje.

Farmacevt svetovalec sodeluje z vašim osebnim zdravnikom pri zdravljenju z zdravili zlasti glede morebitnih neželenih učinkov in njihovega medsebojnega delovanja (interakcij).

S sodelovanjem zdravnika s farmacevtom svetovalcem bo obravnava vašega zdravljenja z zdravili celovitejša.

Za najbližjega farmacevta svetovalca povprašajte osebnega zdravnika, na informacijah v vašem zdravstvenem domu, v vaši lekarni ali ga poiščite na spletni strani zdravstvenega doma.



Kdaj me bo zdravnik napotil k farmacevtu svetovalcu?

Zdravnik vas bo napotil k farmacevtu svetovalcu, ko bo želel pridobiti mnenje specialista s področja zdravil o vašem zdravljenju z zdravili. Vsekakor ga lahko tudi sami povprašate o napotitvi, če sumite na težave, povezane z zdravili.

Nekaj primerov, kako vam lahko pomaga farmacevt svetovalec



KRONIČNE BOLEZNI

Če redno jemljete več zdravil zaradi različnih kroničnih bolezni, zaradi katerih obiskujete več specialistov ali ste pogosteje sprejeti v bolnišnico, je večja možnost medsebojnega delovanja zdravil ter nastopa težav, povezanih z zdravili.

Kronične bolezni so na primer astma, sladkorna bolezen, artritis in visok krvni tlak.

ZMANJŠANO DELOVANJE LEDVIC IN JETER

Ob zmanjšanju delovanju ledvic in jeter je še posebej pomembno, da so zdravila skrbno izbrana in odmerjanje prilagojeno stopnji okvare.



SOČASNA UPORABA VEČ ZDRAVIL (POLIFARMAKOTERAPIJA)

Z večanjem števila zdravil se povečuje možnost neželenega medsebojnega delovanja med zdravili in verjetnost nastopa neželenih učinkov zdravil. To je še posebej izrazito, kadar prejimate sedem ali več zdravil.

NEŽELENI UČINKI ZDRAVIL

Če sumite, da se zaradi zdravljenja z zdravili slabše počutite ali vam zdravila povzročajo kakršnekoli težave, bo farmacevt svetovalec lahko predlagal vašemu osebnemu zdravniku spremembe odmerka ali zdravila. Ob uvedbi vsakega novega zdravila opazujte svoje zdravstveno stanje ter o morebitnih neželenih učinkih in težavah pri jemanju zdravil obvestite osebnega zdravnika ali farmacevta.

TEŽAVE PRI JEMANJU ZDRAVIL



Farmacevt vam lahko pomaga poenostaviti shemo jemanja zdravil, če se vam zdi prezahtevna in vas ovira v vsakdanjem življenju. Poenostavljena shema jemanja zdravil izboljša sodelovanje in uspeh zdravljenja. Pri težavah s požiranjem ter še posebej pri hranjenju po sondi, je treba preveriti, kako se v tem primeru pravilno uporablja posamezno zdravilo.

