



NAVODILO za ODVZEM pri MOŠKIH

Kaj potrebujete za odvzem?

- **POMEMBNO:** Urin mora biti odvzet v sterilno posodico. Dobite jo pri svojem zdravniku skupaj z napotnico ali v laboratoriju.
- Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml prvega jutranjega urina.
- Prvi jutranji urin se vzame **TAKOJ** po prespani noči.
- V mehurju je bil približno 8 ur (najmanj 4 ure).



Na kozarček napišete:
Ime in priimek
Datum rojstva
Datum in uro odvzema

Kako odvezamete urin?

1. Pred odvzemom urina si najprej temeljito umijete roke.
2. Pripravite si sterilno posodico in odvijete pokrovček, pri tem pazite, da se ne dotaknete notranjega robu posodice.
3. Kožico penisa povlečete nazaj (če ni obrezana), mesto temeljito umijete z milom in vodo (čistite krožno od ustja sečnice navzven) ter posušite s suho gazo ali z brisačo za enkratno uporabo.
4. Če je odvzem v laboratoriju, za umivanje dobite tampone, polite s sterilno fiziološko raztopino.
5. Kožica penisa mora ostati povlečena nazaj, da preprečite onesnaženje urina z bakterijami kože.
6. Prvi curek urina spustite v straniščno školjko.
7. Srednji curek urina ujamete v sterilno posodico, ki jo napolnite približno do polovice.
8. Preostanek urina spustite v školjko.
9. Posodico dobro zaprete.

DOSTAVA V LABORATORIJ najpozneje v 1 uri

Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, skupaj z NAPOTNICO, prinesite v laboratorij najpozneje v 1 uri po odvzemu.

Če to ni možno, vzorec dajte v hladilnik in ga dostavite v laboratorij še isti dan najpozneje do 10-te ure zjutraj. Zaželeno je, da vzorec prinesete v hladilni torbi pri temperaturi 4 °C.



NAVODILO za ODVZEM pri ŽENSKAH

Kaj potrebujete za odvzem?

- **POMEMBNO:** Urin mora biti odvzet v sterilno posodico. Dobite jo pri svojem zdravniku skupaj z napotnico ali v laboratoriju.
- Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5-10 ml prvega jutranjega urina.
- Prvi jutranji urin se vzame **TAKOJ** po prespani noči.
- V mehurju je bil približno 8 ur (najmanj 4 ure).



Na kozarček napišete:
Ime in priimek
Datum rojstva
Datum in uro odvzema

Kako odvezmete urin?

1. Spolovilo temeljito umijete z milom in vodo ter osušite s suho gazo ali brisačo za enkratno uporabo.
2. Če je odvzem v laboratoriju, za umivanje dobite tampone, polite s sterilno fiziološko raztopino.
3. Razprete sramne ustnice s palcem in kazalcem ne-vodilne roke in jih zadržite v tem položaju. S tem preprečite onesnaženje urina z bakterijami kože.
4. Z vodilno roko se očistite od zgoraj navzdol proti anusu. Čistite s tremi tamponi, najprej levo in desno stran, nato še po sredini.
5. Medtem, ko držite sramne ustnici razprte, začnete urinirati.



6. Prvi curek urina spustite v straniščno školjko.
7. Srednji curek urina ujamete v sterilno posodico, ki jo napolnite približno do polovice.
8. Preostanek urina spustite v školjko.
9. Posodico dobro zaprete.

DOSTAVA V LABORATORIJ najpozneje v 1 uri

Dobro zaprto in označeno posodico z urinom, skupaj z NAPOTNICO, prinesite v laboratorij najpozneje v 1 uri po odvzemu.

Če to ni možno, vzorec dajte v hladilnik in ga dostavite v laboratorij še isti dan, najpozneje do 10-te ure zjutraj. Zaželeno je, da vzorec prinesete pri temperaturi 4 °C.



PEDIATRIČNI VZORCI

Kaj potrebujete za odvzem?

Za odvzem urina pri otrocih, ki niso sposobni samostojnega uriniranja uporabljate sterilno urinsko vrečko. Dobite jo v ambulanti, skupaj z napotnico, ali v laboratoriju.

Za mikrobiološko preiskavo potrebujemo 5–10 ml (NAJMANJ 3 ml), naključnega (priložnostnega) urina.

PRILOŽNOSTNI URIN:

- zbran je v kateremkoli času
- brez predhodne priprave pacienta

Pri večjih otrocih priporočamo PRVI JUTRANJI urin, ki se vzame TAKOJ po prespani noči. V mehurju je bil približno 8 ur (najmanj 4 ure).

P O S T O P E K

- Urinsko vrečko po temeljitem umivanju nalepite okrog spolovila in počakate, da otrok urinira.
- Koža okrog spolovila mora biti suha in ne namazana s kremo, da se vrečka ne odlepi in popusti, urin pa razlije v plenice.
- V kolikor otrok v eni uri ne urinira, morate postopek ponoviti z novo vrečko.
- Urin iz vrečke ne prelivajte v kozarček!
- Vrečko odstranite, stisnete skupaj, vstavite v kozarček in zaprete.
- Na kozarček napišete podatke:
 - **Ime in priimek**
 - **Datum rojstva**
 - **Datum in uro odvzema**
- Kozarček z urinsko vrečko dostavite v laboratorij najpozneje v 1 uri po odvzemu.
- Urin oddate v laboratoriju (vhod v čakalnico) najpozneje do 10-te ure zjutraj.
- Zaželeno je, da urin prinesete v hladilni torbi pri temperaturi 4 °C.

