

## KLINIČNA POT

# KLINIČNA POT ZA OSEBE S POTRJENO SLADKORNO BOLEZNIJO TIPA 2

Izdelal: Jernej Gregurić, dipl. zn.

Odobril: Goran Šiljeg, dr. med. spec. druž.med.,

Potrdil objavo: Andreja Rebershak, dipl. m. s.

Datum: 17.02.2026

Oznaka dokumenta: KP CKZ - 05

Verzija: 1



## KAZALO

<b>KAZALO</b> .....	2
<b>Klinična pot za osebe s potrjeno sladkorno boleznijo tipa 2</b> .....	3
<b>1. Namen klinične poti</b> .....	3
<b>2. Diagnostična merila za sladkorno bolezen tipa 2</b> .....	3
<b>3. Napotitev v Center za krepitev zdravja ZD Šentjur</b> .....	3
<b>4. Individualna začetna obravnava</b> .....	3
<b>5. Vključitev v strukturirane delavnice</b> .....	4
<b>6. Priporočene dodatne individualne obravnave</b> .....	4
<b>7. Poglobljena delavnica: S sladkorno boleznijo skozi življenje</b> .....	4
<b>8. Priporočene dodatne skupinske delavnice</b> .....	4
<b>9. Cilji klinične poti</b> .....	5
<b>Viri</b> .....	5



# Klinična pot za osebe s potrjeno sladkorno boleznijo tipa 2

(Center za krepitev zdravja – ZD Šentjur)

## 1. Namen klinične poti

Klinična pot opredeljuje postopek obravnave oseb s potrjeno sladkorno boleznijo tipa 2 (SB2) od postavitve diagnoze do vključitve v strukturirane edukativne programe v Centru za krepitev zdravja (CKZ) ZD Šentjur. Namen je zagotoviti pravočasno, celostno in multidisciplinarno obravnavo, usmerjeno v opolnomočenje pacienta, izboljšanje urejenosti glikemije ter preprečevanje zapletov bolezni.

## 2. Diagnostična merila za sladkorno bolezen tipa 2

Diagnoza sladkorne bolezni tipa 2 je postavljena ob izpolnjevanju enega izmed naslednjih kriterijev:

- **Prisotni klasični simptomi hiperglikemije** (poliurija, polidipsija, nepojasnjeno hujšanje) in
  - naključna glukoza v plazmi  $\geq 11,1$  mmol/l (zadostuje 1 meritev).
- **Brez simptomov** in:
  - glukoza na tešče  $\geq 7,0$  mmol/l (potrebni 2 meritvi),
  - ali glukoza  $\geq 11,1$  mmol/l 2 uri po OGTT (2 meritvi),
  - ali HbA1c  $\geq 6,5$  % (48 mmol/mol), potrjen z dodatno meritvijo.

Diagnostika temelji na strokovnih priporočilih mednarodnih in nacionalnih diabetoloških smernic.

## 3. Napotitev v Center za krepitev zdravja ZD Šentjur

Po potrditvi diagnoze izbrani osebni zdravnik napoti pacienta v CKZ ZD Šentjur.

### Pogoj za vključitev v delavnice:

- potrjena SB2 na **nefarmakološkem zdravljenju** (sprememba življenjskega sloga), ali
- potrjena SB2 na **peroralni (per os) terapiji**.

## 4. Individualna začetna obravnava

### 4.1 Individualni posvet pri edukatorju za SB2

Pacient opravi individualni uvodni posvet pri diplomirani medicinski sestri – edukatorju za sladkorno bolezen tipa 2.

Obravnava vključuje:

- razlago bolezni in poteka,
- pomen samokontrole glikemije,
- svetovanje glede prehrane in gibanja,



- pregled dejavnikov tveganja,
- določitev individualnih ciljev zdravljenja,
- motivacijski pristop k spremembi življenjskega sloga.

## 5. Vključitev v strukturirane delavnice

### 5.1 Temeljna delavnica: Sladkorna bolezen tip 2 (1 srečanje)

Cilj delavnice je osnovna edukacija o:

- mehanizmih nastanka SB2,
- pomenu prehrane, gibanja in zdravil,
- preprečevanju akutnih in kroničnih zapletov,
- samovodenju bolezni.

## 6. Priporočene dodatne individualne obravnave

Glede na oceno potreb posameznika se priporoča vključitev v dodatne individualne obravnave:

- **Individualni posvet pri psihologu**  
– psihološka podpora, krepitev motivacije, obvladovanje stresa in prilagajanje na kronično bolezen.
- **Individualni posvet pri fizioterapevtu ali kineziologu**  
– ocena telesne pripravljenosti in oblikovanje programa za spremembo gibalnih navad.
- **Individualni posvet pri dietetiku**  
– strokovno svetovanje za spremembo prehranjevalnih navad in oblikovanje individualnega prehranskega načrta.

## 7. Poglobljena delavnica: S sladkorno boleznijo skozi življenje (5 srečanj)

Program je namenjen poglobljeni podpori pacientu in vključuje:

- dolgoročno samovodenje bolezni,
- preprečevanje zapletov,
- prilagajanje terapije življenjskim situacijam,
- obvladovanje dejavnikov tveganja (arterijska hipertenzija, dislipidemija, debelost),
- izmenjavo izkušenj v skupini.

## 8. Priporočene dodatne skupinske delavnice

Po strokovni presoji se pacient lahko vključi tudi v naslednje programe CKZ:

- **Ali sem fit 1** – program za spodbujanje redne telesne dejavnosti,
- **Tehnike sproščanja** – obvladovanje stresa,
- **Zvišan krvni tlak** – edukacija o arterijski hipertenziji,
- **Zvišane maščobe v krvi** – obravnava dislipidemije.



## 9. Cilji klinične poti

- zgodnja vključitev pacienta v strukturirano edukacijo,
- izboljšanje urejenosti glikemije (HbA1c),
- zmanjšanje srčno-žilnega tveganja,
- preprečevanje mikrovaskularnih in makrovaskularnih zapletov,
- povečanje kompetenc pacienta za samostojno vodenje bolezni,
- multidisciplinarna in kontinuirana obravnava.

## Viri

1. Ministrstvo za zdravje Republike Slovenije.  
**Nacionalni program za obvladovanje sladkorne bolezni 2020–2030.**  
Ljubljana: Ministrstvo za zdravje RS.
2. Zavod za zdravstveno zavarovanje Slovenije.  
**Splošni dogovor za pogodbeno leto** (veljavna verzija) – program referenčnih ambulant in Centrov za krepitev zdravja.
3. Nacionalni inštitut za javno zdravje.  
**Strokovne usmeritve za izvajanje aktivnosti krepitev zdravja in preventivnih programov v zdravstvenih domovih (CKZ).**
4. Nacionalni inštitut za javno zdravje.  
**Priporočila za obravnavo oseb s sladkorno boleznijo tipa 2 na primarni ravni zdravstvenega varstva.**
5. Slovensko diabetološko združenje.  
**Slovenske smernice za klinično obravnavo sladkorne bolezni tipa 2.**
6. American Diabetes Association.  
**Standards of Care in Diabetes – aktualna izdaja.**  
Diabetes Care (letna objava strokovnih smernic).
7. World Health Organization.  
**Global report on diabetes** in priporočila za obvladovanje kroničnih nenalezljivih bolezni.



# KLINIČNA POT ZA OSEBE S POTRJENO SLADKORNO BOLEZNIJO TIPA 2

Pogoj za vključitev v delavnico Sladkorna bolezen tip 2 in S sladkorno boleznijo skozi življenje:

- Potrjena sladkorna bolezen, oseba je na nefarmakološki obliki zdravljenja
- Potrjena sladkorna bolezen, oseba je na per os terapiji

Potrjena sladkorna bolezen tip 2:

- SIMPTOMI + GLUKOZA > 11,1 mmol/l (kadarkoli) **1 TEST**
- BREZ SIMPTOMOV GLUKOZA > 7,0 mmol/l (na tešče) **2 TESTA**
- GLUKOZA > 11,1 mmol/l 2h po OGTT
- HbA1c > 6,5 %

Napotitev v CKZ ZD Šentjur

Individualni posvet pri  
edukatorju za SB2  
(Jernej Gregurić)

Vključitev v temeljno  
delavnico Sladkorna  
bolezen tip 2 (1 srečanje)

Priporočene dodatne  
individualne obravnave:

- Individualni posvet pri psihologu (psihološka podpora)
- Individualni posveti pri fizioterapevtu/kineziologu (spreminjanje gibalnih navad)
- Individualni posveti pri dietetiku (spreminjanje prehranjevalnih navad)

Vključitev v poglobljeno delavnico S  
sladkorno boleznijo skozi življenje  
(5 srečanj)

Priporočene dodatne skupinske  
obrnave:

- Ali sem fit 1
- Tehnike sproščanja
- Zvišan krvni tlak
- Zvišane maščobe v krvi